



PURE MOVE & MUSIC ARTS STUDIO

Kursplan Gröbenzell 2019

Montag

18:30 – 19:30 Faszientraining BALCK ROLL / Bettina
19:30 – 20:30 Bodystyling TRX® & XCO® / Bettina

Dienstag

11:30 – 12:30 Pilates & Faszientraining / Bettina
16:30 – 17:30 Kinder-Capoeira Senzala *
19:00 – 22:00 Wing Tsun / Escrima *

Mittwoch

15:45 – 16:30 Kreativer Kindertanz / Ida
16:30 – 17:30 Modern Dance / Ida
17:30 – 18:15 Hip Hop Level I / Patrick
18:15 – 19:00 Hip Hop Level II / Patrick
19:30 – 21:00 Capoeira Senzala Erwachsene *

Donnerstag

10:00 – 11:00 Mama-Fit mit Kind / Bettina
19:00 – 20:15 ZUMBA® & Core / Ecaterina

Freitag

17:00 – 22:00 Wing Tsun / Escrima *

Sonntag

09:30 – 10:30 Kinder-Ballett / Julia
10:30 – 13:30 Giulia Company / Julia *

^ Diese Kurse finden erst nach verbindlicher Anmeldung regelmäßig statt.

* Diese Kurse sind von den Fitnesspartnern und können nicht mit der 10er Karte von PURE MOVE kombiniert werden.
Anmeldung und aktuelle Preise siehe Homepage der Fitnesspartner.